



LE MOIS DE SAUVEGARDE



LE CENTRE MATERNEL ET FAMILIAL FETE SES 20 ANS !

VESOUL



(salle de psychomotricité)

En septembre 2026, le centre maternel et familial (CMF) a franchi ses 20 ans d'existence. Aujourd'hui rattaché au pôle famille, sous la direction d'Elodie GRESSET, le CMF doit aussi son évolution à Geneviève CHANET (directrice de 2006 à 2009) et Michèle TELLI (directrice de 2010 à 2014), qui ont contribué à développer et à améliorer l'accompagnement des familles accueillies. Deux décennies consacrées à l'accueil, au soutien et à l'accompagnement de jeunes mères ou parents fragilisés.

Créé en septembre 2006, le CMF a pris le relais d'une unité d'accueil mère-enfant auparavant intégrée au centre d'hébergement et de réinsertion sociale (CHRS-SAFED). Depuis 20 ans, sa mission reste essentielle : accueillir et accompagner des futures mères, des mères avec des enfants de moins de 3 ans, mais aussi des couples confrontés à des situations de détresse, de violence ou rencontrant des difficultés dans l'exercice de leur parentalité.

Avec une capacité d'accueil de 15 places, le CMF propose un accompagnement global, au plus près des besoins. Au-delà de l'hébergement, les professionnels interviennent notamment autour de la guidance parentale, du maintien ou de la restauration des liens avec l'environnement familial et de l'articulation avec les différents acteurs sociaux et de santé.

Cette mission s'inscrit dans une logique de coopération et de continuité des parcours. Par son expertise et son intervention complémentaire à celle du CHRS-SAFED, le CMF contribue à apporter une réponse adaptée aux besoins spécifiques de ce jeune public, hébergé et accompagné au quotidien dans le cadre des missions de protection de l'enfance, et donc financé à ce titre par le département de la Haute-Saône.



20 ANS D'ACCOMPAGNEMENT ET D'ENGAGEMENT

Cet anniversaire est l'occasion de mettre à l'honneur le travail accompli depuis 2006, mais surtout l'engagement des professionnels qui, au fil des années, ont contribué et contribuent encore à faire vivre le CMF.

20 ans d'écoute, de soutien et d'accompagnement auprès des parents et de leurs jeunes enfants, dans des moments de vie où pouvoir compter sur une présence professionnelle et bienveillante est essentiel.



“Paroles de parents”

À l'occasion de ses 20 ans, le centre maternel et familial donne la parole à celles et ceux qui font vivre son accompagnement au quotidien.

“Ensemble, on est plus forts”



Son histoire est celle d'un parcours de vie qui n'a pas toujours été simple. Michèle est déjà maman d'enfants qui ne vivent pas avec elle, elle rejoint le CMF enceinte, avec ses inquiétudes mais aussi l'espoir de construire, dès sa naissance, une relation différente avec l'enfant qu'elle porte. Aujourd'hui, elle témoigne du chemin parcouru, de l'accompagnement reçu et de la confiance qu'elle apprend progressivement à retrouver en elle et dans son rôle de mère.

Dans quel contexte êtes-vous arrivée au CMF ?

“Avant d'arriver au CMF, j'étais accompagnée par le SAFED. J'étais enceinte de six mois lorsque l'on m'a proposé d'intégrer le centre. J'avais beaucoup d'inquiétudes à ce moment-là, notamment la peur de ne pas pouvoir garder mon enfant auprès de moi.”

Comment avez-vous vécu vos premiers temps au centre ?

“Au début, j'étais un peu perdue. Puis, progressivement, beaucoup de choses ont été mises en place pour m'accompagner personnellement. Cela m'a beaucoup aidée et continue encore aujourd'hui à m'aider.”

Comment décririez-vous la relation avec les professionnels qui vous accompagnent ?

“Un véritable lien de confiance s'est créé avec mon éducatrice référente, mais aussi avec les autres professionnels, éducateurs et puéricultrices. Ils sont présents au quotidien et je sais que je peux les solliciter lorsque j'ai besoin d'aide ou de conseils.”

Qu'est-ce que cet accompagnement vous apporte dans votre rôle de maman ?

“Il m'offre avant tout la possibilité de vivre auprès de mon fils et de construire ma relation avec lui. Je découvre encore des choses tous les jours. Les professionnels sont aussi là pour m'accompagner et m'aider lorsque j'en ai besoin.”

De quoi êtes-vous la plus fière aujourd'hui ?

“Ma plus grande fierté, c'est que mon fils soit aujourd'hui avec moi. Ce parcours m'a aussi permis de porter un autre regard sur moi-même et de comprendre que, malgré mes difficultés, je peux être une bonne maman. Je n'ai pas encore confiance en moi à 100 %, mais j'y travaille.”

Que souhaiteriez-vous dire aux professionnels qui vous accompagnent ?

“Tout simplement : merci.”

Quel message adresseriez-vous à une personne qui s'apprête à intégrer le CMF ?

“Au début, cela peut faire peur. Mais il faut apprendre à faire confiance aux professionnels et aussi à se faire confiance à soi-même.”

Quels sont vos projets pour l'avenir ?

J'aimerais pouvoir reprendre une formation en pâtisserie, parce que c'est quelque chose que j'aime énormément. Et puis, un jour, pouvoir quitter le centre sereinement, sans inquiétude concernant ma situation.”

Finalement, que représente pour vous votre passage au CMF ?

Le CMF me permet de continuer à avancer, à évoluer et à travailler sur moi-même. C'est un accompagnement qui m'aide à construire la suite et à ne pas reproduire certaines difficultés du passé.”

Et s'il fallait résumer le CMF en quelques mots ?

“Ensemble, on est plus forts et on y arrivera toujours.”

"Ici, on apprend surtout à se faire confiance"



Arrivés récemment au CMF avec leur petite fille, Lywënn, deux jeunes parents, Kyliann et Nathanaëlle, ont accepté de partager leurs premières impressions, leurs progrès et leurs projets. Un témoignage sincère dans lequel un mot revient comme un fil conducteur : la confiance.

Comment avez-vous vécu votre arrivée au CMF ?

"Nous avons été agréablement surpris et surtout bien accueillis. Ici, nous avons notre espace et notre intimité familiale, tout en sachant que nous ne sommes jamais vraiment seuls. Si nous avons besoin d'un conseil ou d'un coup de main, les professionnels sont présents."

"Il y a aussi beaucoup d'entraide entre les résidents. J'ai l'impression que c'est un peu comme une petite famille", souligne Nathanaëlle. Cette proximité n'empêche pas l'autonomie. Au contraire, elle permet d'avancer à son rythme, tout en sachant qu'une aide est disponible lorsque le besoin se fait sentir.

Qu'est-ce qui vous aide le plus dans l'accompagnement proposé ?

"La présence, l'écoute et la transparence des professionnels. Ils savent nous conseiller, mais aussi nous laisser essayer et apprendre par nous-mêmes. Cela nous permet de prendre progressivement confiance dans notre rôle de parents".

Y a-t-il un moment ou une réussite qui vous a particulièrement marqués ?

"Le bain libre de notre petite fille". Pour ces jeunes parents, un moment apparemment tout simple représente une véritable étape, une expérience qui leur a permis de dépasser certaines craintes et de prendre davantage confiance dans leurs capacités. **"Le fait d'avoir quelqu'un à côté de moi, de me laisser faire et d'apprendre tout seul, ça m'aide beaucoup"**, confie Kyliann. Etre présent sans faire à la place, accompagner sans empêcher d'expérimenter : c'est aussi ainsi que se construit progressivement leur autonomie.

Qu'avez-vous appris depuis votre arrivée ?

"À nous faire davantage confiance, l'un envers l'autre mais aussi dans notre rôle de parents. Nous apprenons également à faire confiance à notre fille et à mieux comprendre ce qu'elle exprime, ses sourires, ses pleurs, ses besoins. Nous avons gagné en patience et en assurance."

Votre situation a-t-elle déjà évolué ?

"Même si notre arrivée au CMF est récente, les premiers changements sont déjà perceptibles". En effet, certaines démarches administratives ont pu avancer et, surtout, la famille bénéficie aujourd'hui de davantage de stabilité.

Quel regard portez-vous aujourd'hui sur le CMF ?

À leur arrivée, les jeunes parents reconnaissent avoir eu quelques appréhensions. **"Au début, ça me faisait un petit peu peur, mais maintenant que je suis ici, je me rends compte qu'en fait, c'est un plus. Il faudrait que le CMF soit davantage connu du grand public"**, notamment par les parents qui peuvent avoir besoin d'être soutenus ou rassurés dans leur parentalité sans jugement.

Qu'aimeriez-vous dire aux professionnels qui vous accompagnent ?

"Un grand merci, parce qu'ils sont présents pour nous comme pour la petite". À l'écoute et à la disponibilité s'ajoute aussi, selon eux, la bonne humeur des équipes, qui participe à rendre le quotidien plus rassurant.

Quels sont maintenant vos projets ?

"Trouver du travail, passer notre permis, économiser et préparer progressivement notre installation dans notre propre appartement. Nous savons que notre passage ici est temporaire et nous voulons mettre ce temps à profit pour avancer et construire la suite".

Finalement, que représente le CMF pour vous ?

"Un tremplin pour de meilleures choses plus tard". Une phrase qui résume bien leur témoignage. Car derrière les apprentissages du quotidien se construit quelque chose de plus essentiel : la confiance nécessaire pour avancer, trouver sa place de parent et envisager plus sereinement l'avenir.

Merci aux résidents pour leur accueil et leur confiance, ainsi que pour ces moments de partage qui nous ont permis d'entrer, avec beaucoup de respect, dans une part de leur quotidien et de leur histoire.

20 ans au service des familles :

LE PARCOURS INSPIRANT DE JOSÉ DA SILVA AU CENTRE MATERNEL ET FAMILIAL



La parole est donnée à José DA SILVA, chef de service depuis 2006. Avec sincérité et passion, il revient sur son parcours professionnel construit avec conviction, marqué par sa fidélité à l'AHSEEA, l'accompagnement des familles et l'attention portée aux équipes.



Une vocation née presque par hasard

Rien ne prédestinait vraiment José DA SILVA à travailler dans le secteur social. C'est lors d'un remplacement au centre éducatif, en 1994, qu'il découvre le métier d'éducateur spécialisé et trouve sa voie. Après une année de pré-stage au centre éducatif Marcel Rozard et au foyer comtois à AUTET, il intègre la formation d'éducateur spécialisé avant de rejoindre l'AHSEEA en CDI en juillet 1998.

Pendant près de dix ans, il accompagne des jeunes en internat, forgeant son expérience au plus près du terrain. De cette expérience, naît une conviction : **“parce que je crois que le centre éducatif, c'est l'école de la vie en lui-même.”**, confie t'il. Cette conviction, accompagnera José DA SILVA tout au long de son parcours professionnel, jusqu'à son arrivée au CMF. Une expérience fondatrice qui nourrit encore aujourd'hui son engagement.

Encouragé par plusieurs directeurs qui ont cru en son potentiel, il accède ensuite à une formation permettant d'obtenir le diplôme universitaire du cadre de travailleur social, (aujourd'hui appelé CAFERUIS) et rejoint le centre maternel et familial le 1er septembre 2006 comme chef de service. Vingt ans plus tard, il y exerce toujours avec la même motivation.



Adaptabilité : le mot qui résume 20 ans d'histoire

Si José DA SILVA devait définir le CMF en un mot, ce serait sans hésiter : l'adaptabilité. Adaptabilité aux évolutions de la société, aux profils des familles accueillies, aux attentes des partenaires, mais aussi aux transformations des pratiques professionnelles.

Au fil des années, le service a su faire évoluer ses modalités d'accompagnement pour répondre aux besoins des publics toujours plus diversifiés : jeunes mères majeures, familles, couples, puis mineurs confiés. Cette capacité à se remettre en question et à rechercher sans cesse les meilleures réponses constitue, selon lui, l'une des grandes forces du CMF. Un lieu de protection, d'apprentissage et de seconde chance.

Pour José DA SILVA, le centre maternel et familial représente avant tout **“une chance”** pour les parents accueillis. Un espace sécurisant qui leur permet de développer leurs compétences parentales, de gagner en autonomie et de construire un projet de vie avec leur enfant.

Il souligne la singularité du service, qui accueille également des couples et privilégie une approche bienveillante, fondée sur la confiance, l'accompagnement et le respect du rythme de chacun. L'objectif est toujours le même : **“préserver le lien parent-enfant lorsque cela est possible et agir dans l'intérêt supérieur de l'enfant”**.



Une aventure collective

Au-delà de sa propre trajectoire, José DA SILVA tient à mettre en lumière les équipes qui ont construit l'identité du CMF au fil des années. Il évoque avec reconnaissance les nombreux professionnels qui ont contribué à faire évoluer le service, ainsi que la richesse d'une approche pluridisciplinaire.

Pour lui, accompagner les professionnels, les rassurer, les faire grandir et les soutenir constitue aujourd'hui une dimension essentielle de son métier : **“faire confiance, transmettre et permettre à chacun de prendre sa place”** sont devenus des fils conducteurs de son engagement quotidien.



Parmi les souvenirs les plus marquants de la carrière de José DA SILVA figurent ces moments où, en soutien des équipes, il s'est retrouvé directement auprès des familles et des tout-petits. Des situations parfois difficiles, parfois bouleversantes, qui lui rappellent chaque jour la responsabilité et le sens du travail accompli au CMF. Et lorsqu'on lui demande ce que toutes ces années passées auprès des familles lui ont apporté humainement, sa réponse tient en quelques mots : **“d’être humble.”**

Ces expériences ont renforcé sa conviction que l'accompagnement doit toujours conjuguer bienveillance, exigence et soutien. Elles nourrissent également son rôle de cadre auprès des professionnels confrontés à des situations particulièrement éprouvantes.



Un héritage de solidarité et d'attention aux autres

Après plus de vingt ans au service des familles, quel héritage souhaite-t-il laisser ? La réponse est simple : **“être attentif aux autres”**. Être présent, à l'écoute, disponible, solidaire. Ne jamais laisser un collègue seul face à ses difficultés. Cultiver l'esprit d'équipe et le sens du collectif qui font la force du centre maternel et familial. Et aux jeunes professionnels qui débutent aujourd'hui, son conseil tient en quelque mot : **“il faut y croire”**, croire en ses rêves, en ses possibilités, et en sa capacité à avancer.

Alors que le CMF célèbre ses 20 ans, José DA SILVA formule un vœu : **“voir ce service continuer à évoluer et à accompagner les familles pour de nombreuses années encore”**. Un souhait porté par la conviction profonde que ce lieu demeure un maillon essentiel de la protection de l'enfance et de l'accompagnement à la parentalité.

Vingt ans après sa création, le CMF continue ainsi d'accompagner des histoires singulières, faites de premières fois, de petites victoires et de projets à construire.

Vingt ans d'engagement, d'adaptation et de confiance. Un parcours qui incarne pleinement les valeurs du centre maternel et familial et de l'AHSSEA.



PHAJ - “APÉRO BLABLA” : UN MOMENT POUR LANCER LA RENTRÉE AU RELAIS 19

VESOUL

Le jeudi 24 septembre, le relais 19 a donné rendez-vous à ses résidents pour son traditionnel pot de rentrée, désormais rebaptisé “apéro blabla”. Un nouveau nom à l'image de ce temps d'échange : simple, convivial et propice aux discussions.

Une vingtaine de jeunes ont répondu présents pour partager ce moment aux côtés des professionnels du PHAJ.

Cette rencontre a été l'occasion de présenter le fonctionnement de l'établissement, l'équipe qui accompagne les jeunes au quotidien, mais aussi de rappeler quelques repères essentiels concernant la sécurité et la vie collective au sein de la résidence.

Les échanges ont également permis d'aborder les projets en cours, notamment le futur aménagement des espaces collectifs des bâtiments A et B, ainsi que le lancement du questionnaire de satisfaction, accessible par QR code ou via un lien adressé par courriel.

Questions, suggestions, attentes... chacun a pu prendre la parole librement.

Avec “l'apéro blabla”, le relais 19 souhaite ainsi faire de la rentrée un moment de rencontre et de dialogue, permettant aux jeunes de mieux connaître leur lieu de vie, les professionnels et les projets auxquels ils peuvent prendre part.



SPS - PRÉVENIR LES CONDUITES ADDICTIVES : SENSIBILISER AUTREMENT

VESOUL

La seconde édition de la manifestation “dépasse-toi, ne sois pas dépendant”, événement visant à sensibiliser aux conduites addictives a récemment été organisée à destination des jeunes, par le centre social “espace Villon” et le service de prévention spécialisée.

Plus de 180 jeunes issus de différentes structures ont participé à cette initiative, construite autour d'une approche à la fois ludique, interactive et sportive.

Tout au long de la journée, différents ateliers leur ont permis d'aborder les risques liés aux addictions sous plusieurs angles : alcool, tabac, cannabis, jeux vidéo ou encore réseaux sociaux.

Le sport a également trouvé toute sa place dans cette démarche de prévention. Des activités ont permis d'aborder autrement les comportements à risque et d'encourager les échanges avec les jeunes.

Une initiative collective qui témoigne de l'intérêt d'unir les compétences des professionnels et des partenaires du territoire pour aller à la rencontre des jeunes et faire vivre la prévention autrement.



AHSSEA - LA SAUVEGARDE, ENTREPRISE APPRENANTE

FROTEY LES VESOUL

La Sauvegarde expérimente un parcours de formation sur mesure à destination de personnes en reconversion souhaitant intégrer le secteur de la protection de l'enfance en milieu ouvert. Trois demandeuses d'emploi, Betty FOUQUAY, Marie JURET et Camille SPRINGAUX, ont débuté leur parcours de formation à l'IRTS de Franche-Comté tout début septembre après une âpre sélection (une trentaine de candidats, sélection sur la base d'un écrit et d'un entretien, puis une période d'immersion d'une semaine au sein d'une équipe SESAM).



Le bilan à mi-parcours de formation réalisé le 20 octobre par la directrice du pôle protection de l'enfance, Amandine CERESER, et le directeur général, Gilles VALLADONT, a mis en évidence le sérieux et la qualité de cette formation financée par France travail dans le cadre d'une préparation opérationnelle à l'emploi (POE). Les trois apprenantes ont fait part de leur satisfaction et ont confirmé leur intérêt pour poursuivre ce nouveau challenge professionnel. Le démarrage a été difficile pour l'une d'entre elles, mais le changement de site d'affectation a permis de repartir sur de bonnes bases. Un grand merci aux professionnels qui ont accepté la mission de tuteur, indispensable pour la réussite du projet. Les réserves et les inquiétudes formulées par les équipes ont été entendues. Mais l'enthousiasme et l'engagement des stagiaires peuvent rassurer notre capacité à attirer, à former et à élever le niveau de compétences de nos (futurs) professionnels. A l'issue du parcours de formation de 3 mois (3 jours par semaine en formation et 2 jours en observation sur site), les stagiaires seront embauchées pour un CDD de 6 mois (sous réserve des acquis et de la confirmation des aptitudes), et seront pérennisées en CDI si tout se passe bien, avec un accompagnement à terme vers une VAE. La Sauvegarde se positionne plus que jamais comme une entreprise apprenante, au bénéfice de nos salariés, de nos équipes et des personnes que nous accompagnons.



CAP EMPLOI 70 ORGANISE LA RENCONTRE DU MAINTIEN DANS L'EMPLOI EN HAUTE SAÔNE

VESOUL

Le 18 novembre 2026, CAP EMPLOI 70 réunira au parc expo 70 à VESOUL employeurs, professionnels RH, managers et partenaires autour d'un enjeu majeur : prévenir les ruptures de parcours lorsque la santé ou le handicap impacte l'activité professionnelle.

Au programme :

- des témoignages croisés de salariés, d'employeurs et de professionnels de la santé au travail
- la valorisation des entreprises engagées en faveur de l'inclusion et du maintien dans l'emploi
- des ateliers pratiques pour découvrir les solutions, outils et dispositifs mobilisables par les employeurs et les salariés

Cette journée est organisée par CAP EMPLOI 70 en partenariat avec l'OPSAT, le service social de la CARSAT, la MDPH, l'AGEFIPH et le FIPHP, afin de promouvoir le maintien dans l'emploi et de prévenir les ruptures de parcours professionnel.

Employeurs, professionnels RH, managers, partenaires

INVITATION

La rencontre du maintien dans l'emploi

PRÉVENIR

la désinsertion professionnelle

Au programme

- **Matin**
Comprendre
Des témoignages croisés de salariés, d'employeurs et de professionnels de la santé au travail
S'engager
Valorisation des entreprises Handi-engagées et découverte de la démarche Handimatch.
- **Après-midi**
Ateliers pratiques
Solutions, outils et dispositifs de maintien dans l'emploi

18 Mercredi novembre 2026
9h30 à 16h00

Parc Expo 70
1 rue Victor Dollé - 70000 VESOUL

Agir tôt, c'est préserver les parcours

inscrivez-vous !

Logos: CAP EMPLOI 70, agefiph, fiphfp, MDPH 70, OPSAT, Carsat, France Travail

FORUM



L'AHSSA BIEN REPRÉSENTÉE AU FORUM DES METIERS

VESOUL

Comme chaque année, la communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) du bassin vésulien, la communauté d'agglomération vésulienne et le Département de la Haute-Saône organisent le forum des métiers de la santé, du médico-social de l'aide à domicile du social, qui se tiendra :

jeudi 19 novembre 2026
salle Alain Parisot – Vesoul
de 9h à 17h

Cet événement, organisé en partenariat avec les établissements scolaires du territoire a pour objectifs de :

- présenter au grand public et aux élèves la diversité des métiers du soin et de l'accompagnement,
- valoriser vos professions et susciter des vocations,
- favoriser les échanges entre professionnels, avec le grand public et les élèves des établissements scolaires.

Une vingtaine de professionnels de la Sauvegarde représentant une dizaine de métiers se sont mobilisés.

FORUM DES MÉTIERS

DE LA SANTÉ, DU MÉDICO-SOCIAL ET DE L'AIDE À DOMICILE

Ne vous trompez pas dans votre orientation !

Illustration: An elephant wearing a white lab coat, surrounded by medical icons like a bandage, pills, a microscope, and a first aid kit.

19 NOVEMBRE 2026
DE 9H00 À 17H00
SALLE ALAIN-PARISOT VESOUL

Logos: Vesoul agglo, Haute Saône 12 Territoires, CPTS